

Chers méditants et amis,

En ce début d'automne nous souhaitons une belle « rentrée » à tous les groupes *Shantivanam* : que nos rencontres fraternelles et conviviales soient sources de paix et de ressourcement intérieur pour chacun.

➤ Des Textes à méditer

Le [texte à méditer](#) a été écrit par le jésuite et maître en méditation zen Yves Raguin ; un appel à entrer dans l'expérience spirituelle au-delà de tout signe, afin « *d'avancer vers Celui qu'aucun signe ne peut manifester totalement* ».

Vous pouvez approfondir ce texte par la lecture d'[un commentaire](#).

➤ L'Esprit Shantivanam

Certains d'entre nous ont eu la joie de se retrouver à Valpré, en juin dernier, pour une session autour de la figure spirituelle d'Henri Le Saux. Une belle rencontre durant laquelle William, fondateur du Groupe du Nîmes, nous a parlé de *l'esprit Shantivanam* et de sa primauté donnée à l'intériorité, de sa dimension universelle refusant d'absolutiser quelque système que ce soit, ou encore de son engagement pour plus de justice dans la société.

Nous vous proposons de (re)[découvrir un extrait](#) de cette présentation qui résume bien l'esprit et les valeurs des groupes de méditation Shantivanam ; un texte à méditer ensemble et à incarner dans le quotidien de nos vies.

➤ Nouvelle de nos Groupes

Une pensée particulière pour le groupe de Nîmes en « *stand by* » depuis plusieurs mois, ainsi que pour William qui traverse des épreuves de santé longues et difficiles ; toute notre compassion et nos encouragements l'accompagnent dans son chemin de guérison.

Et quelles que soient les difficultés à porter chaque jour, restons autant que possible habités par la joie, en quête de cette « *perle à trouver pour chacun au fond de son cœur* », dans les pas du Père Le Saux ...