

GROUPE SHANTIVANAM



RENCONTRES DES SPIRITUALITÉS

Rencontre du 8 avril 2017 à Craponne

■ Ecouter l'enseignement de Swami Vijayananda



Swami Vijayananda (1914-2010)

Son nom signifie littéralement Le bonheur de la Victoire, il lui fut donné par Ma Ananda Mayee considérée par les hindous comme la femme sainte la plus connue et la plus aimée du XXe siècle. Il devient son disciple et pratique une vie spirituelle intense pendant 59 ans.

Vijayananda est un Français né au sein d'une famille juive de Metz. Il fut médecin dans les environs de Marseille, il est parti pour l'Inde en 1950 à l'âge de 36 ans et y est resté après avoir rencontré Ma Anandamayi. Il annule son billet de retour, vend son cabinet médical par correspondance et entame, pendant 19 mois une vie de voyages auprès de Mâ. Il passe 7 ans dans un ermitage à 2000m d'altitude face à l'Himalaya, avec l'accord de Mâ. Sept ans de solitude où il ne lit pas, il médite, marche dans la montagne.

Quelques messages de l'enseignement de VIJAYANANDA

- La réalisation de soi amène à la réalisation de Dieu, la réalisation de Dieu amène à la réalisation de soi
- Les qualités pour être un bon disciple :
 - la foi
 - un désir intense de libération
 - la patience, sans peur
 - rechercher la paix et supporter la souffrance
 - La persévérance

Le but : se libérer de l'égo, effacer le soi limité de la conscience.
La voie : perdre plus qu'acquérir. Les sages indiens disent « qu'est-ce qu'il y a de moins » plutôt que « qu'est-ce qu'il y a de plus ».
- Image de l'élève : qui au bout de huit ans d'apprentissage relève une nuance jouée par son professeur de luth, le professeur répond à l'élève qu'il ne s'agit pas d'un son nouveau, qu'il l'a toujours joué mais que l'élève n'était alors pas prêt à l'entendre.
- La souffrance nous réveille à l'impermanence. C'est une grâce divine qui nous permet de comprendre que le bonheur que l'on recherche est impermanent.
- La joie est l'absence de peur, être là dans l'instant présent, libre du futur.

■ Partager, s'exprimer sur l'enseignement

Plutôt qu'un résumé de nos échanges, voici quelques verbatims des questionnements et des réflexions des uns et des autres

« Ne pas perdre de vue que **l'état de paix est là en nous**
Ne pas éteindre la joie intérieure par les circonstances extérieures

Il est important dans mon cheminement de lâcher mes peurs qui ne sont que le fruit du mental, j'ai envie de rester dans la joie

*A propos du **silence**, c'est la **manifestation de Dieu**. C'est quand il n'y a pas de tensions en soi, ni physique, ni psychologique. On n'est plus séparé, on est soi.*

***Le silence** n'est pas du vide, il **est nourrissant** puisque c'est Dieu. J'ai besoin de temps à moi.*

« Le dépouillement du moi », cela me fait penser aux paroles de Saint François d'Assise :

« Etre amour et lumière » »

■ Méditer

Nous partageons un temps de méditation après le chant du AUM



■ Partager le repas

■ Se revoir

le samedi 7 octobre 2017

■ Lire pour se ressourcer

- VIJAYANANDA - UN FRANCAIS DANS L'HIMALAYA ITINERAIRE AVEC MA ANANDAMAYI
textes rassemblés et présentés par Jacques Vigne
<http://www.anandamayi.org/ashram/french/itineraire.pdf>
- Site de Mooji : <https://mooji.org/>
- Site de Thich Nhat Hanh : <http://www.thich-nhat-hanh.fr/>
- **Le Très-Bas** de Christian Bobin (Saint François d'Assise)
- **Quatre actes de présence. Vivre ici et maintenant** de Sylvie Germain.
Une invitation à être spirituellement adulte